

“Crear espacios en los que personas diversas puedan desde un clima respetuoso y divertido, reflexionar sobre esos temas que nos atraviesan a todas las personas, es sin duda lo que mejor se nos da en el equipo Psico Woman”



ISA DUQUE

Licenciada en psicología y en terapia familiar sistémica con certificación sanitaria. Sexóloga experta en género con más de 20 años de experiencia realizando formaciones en el marco de la prevención de las violencias machistas, educación sexual integral, bienestar emocional y promoción de los buenos tratos. Autora de diversos materiales educativos y de tres libros. Creadora y divulgadora del proyecto ciberactivista educativo en redes la Psico Woman.

Formación académica

Universidad de Granada

Licenciada en Psicología.

Instituto de Sexología Al-Andalus

Máster en Sexología terapia sexual y género.

Universidad de Granada

Certificado de Aptitud Pedagógica.

Universidad de Sevilla

Experta en psicoterapia dinámica.

Máster en terapia familiar sistémica.

COLEGIADA Nº: T-04379 NICA 42771

Formación complementaria

Escuela Pirineos

Monitora de Actividades de Tiempo Libre

Institut E.C. de Barcelona

Acompañante en Biodescodificación y P.N.L.

Colegio oficial trabajo social de Granada

Igualdad de Género|200h.

Asoc.Mujeres politólogas

Género e Igualdad de Oportunidades | 45h.

COPAO

La perspectiva de género en la praxis profesional de la psicología | 70h.

Marco normativo y políticas públicas para la prevención de la violencia de género | 40h.

El proceso de violencia de género. Marco explicativo | 65h.

Colectivos específicos y multiculturalidad en el abordaje psicológico de la violencia de género | 80h.

Intervención psicológica con mujeres adultas víctimas de la violencia de género | 60h.

Intervención psicológica en la infancia y adolescencia víctimas de violencia de género | 40h.

Prevención de la violencia de género y acoso en menores y adolescencia: contexto educativo y de pareja | 45h.

Menores víctimas de violencia sexual | 25h.

Acoso sexual y ciberacoso | 25h.

Coursera

Representaciones culturales en las sexualidades | 60h.

Programa UNIVERSEM

Orientación profesional | 100h

Comunicación eficaz | 20h

Tecnologías aplicadas | 25h

Inglés | 60h

Dirección General de Juventud

Prácticas coeducativas | 40h.

MAD África

Repensar la educación desde el antirracismo | 30h.

Instructora de zumba

Y multitud de horas en **formaciones y asistencia a jornadas** sobre coeducación, prevención de violencias de género, masculinidades igualitarias, mujer y salud, derechos sexuales y derechos reproductivos, educación para el desarrollo, interseccionalidad, decolonialidad, risoterapia, TRIC e IA con perspectiva de género, diversidad sexual, sexología clínica, herramientas psicoterapéuticas, inteligencia emocional, salud mental y juventud, trauma y apego, terapias corporales, bailoterapia, etc.

Experiencia laboral: los comienzos

Desde 2002 Isa comienza a trabajar en diferentes áreas destacando el acompañamiento a menores en ocio y tiempo libre y la realización de dinimizaciones infantiles. Conforme se va formando en sexología y psicología, enseguida empieza desde 2005 a realizar talleres con diferentes grupos de población: alumnado universitario, asociaciones de personas mayores, centros de acompañamiento

en TCA, asociaciones de mujeres... Formaciones Sobre salud sexual, risoterapia, promoción de buenos tratos... Siempre desde la perspectiva de género. Su labor como psicoterapeuta comienza unos años después.

Formadora en cursos sobre educación sexual con perspectiva de género

Desde el 2006 ha realizado muchísimas formaciones de educación sexual con perspectiva de género, sexualidades, prevención de violencias machistas, sensibilización en VIH y sobre el buentrato sexual (prevención de las violencias sexuales). Todas las formaciones desde una mirada feminista e interseccional.

La mayoría de talleres han sido dirigidos a jóvenes y alumnado de secundaria. Pero también a población universitaria, profesorado y comunidad educativa, profesionales de psicología, familias, asociaciones de mujeres, colectivos de personas con diversidad física y/o intelectual, colectivos feministas, asociaciones de personas con trastorno de la conducta alimentaria, etc.

Estos talleres, cursos y ponencias se han realizado a lo largo de la geografía española. Algunas de las entidades con las que ha colaborado han sido: Instituto de Sexología Al Andalus, Centro Juvenil de Orientación para la Salud, Asoc.ARBADA, Asoc.NOS, Asoc.AGRAFEM, Asoc.Pisando Fuerte, Asociación Luna, Empresa DIADO, Diputación de Granada, Asociación TROPOS, Medicus Mundi Sur, institutos y centros de la mujer, y un largo etcétera.

Impartición de cursos coeducación, masculinidades y prevención de las violencias de género

Desde el 2009 ha trabajado en diversos programas junto a la Asociación TROPOS y entidades locales. Los programas iban destinados desde primaria hasta ciclos formativos, así como a familias y asociaciones de mujeres. Especializándose en los últimos seis años en grupos de secundaria. Algunos de estos programas han sido:

- “Rompiendo moldes”: taller de coeducación en Ed. Primaria.
- “Me gusta que me quieran”: Prevención de la Violencia de Género en Ed. Primaria.
- “Tu, Yo, nuestra pareja y las amistades” Prevención de la Violencia de Género con jóvenes.-“Juguemos juntos/as”, “Ni príncipes ni princesas”: coeducación.
- “Igualdad de Oportunidades”: población de secundaria, PCPCI, C.F.
- “Prevención de las Violencias de Género”: población de secundaria, C.F. bachillerato.
- “Orientación laboral desde la perspectiva de género”: población de secundaria.

Desde 2015 a raíz de introducirse desde el (ciber)activismo en la herramienta de Youtube con el proyecto Psico Woman comienza a realizar actividades dónde se introduce el entorno virtual. Algunos de estos programas son: “¿Qué veo en Youtube? , “Youtubers x la Igualdad”, “Conéctate segur@”, “Buen uso de las TRIC´S” , “Influencers que molan”, “10 tips para las TRIC”, adicciones con perspectiva de género (dirigidos a población joven).

Algunas de las formaciones realizadas a profesionales, comunidad educativa, personal del ayuntamiento y ciudadanía en general han sido:

- “Jóvenes, TRIC y buenos tratos”: VII congreso de Violencias contra las Mujeres de la Junta De Andalucía.
- “Cómo acompañar a nuestra juventud”: a través de AGISE formando a monitores del Servicio Integral andaluz de Atención y Acogida a víctimas de violencia de género.
- “Sexualidades y adolescencias”: Formaciones para las universidades de enfermería y medicina.
- “¿Cómo acompañar en la era 3.0.?”; “Cómo usar las TRIC’S para el fomento de los buenos tratos”; “El entorno virtual con gafas lilas”; “Generación encontrada y uso de herramientas digitales”; “Ciberviolencias de género”, “Cómo acompañar a la Generación Z”, “El Buen querer”, etc. Realizado a AMPAS, profesorado y educadores/as por toda la geografía.

Desde 2018 en el Equipo Psico Woman nos hemos centrado en el trabajo con grupos grandes fomentando el #AmorDelBueno (con juventud) y El Buen Querer (con población adulta). Además de la actividad Ahora me toca a mí en encuentros de mujeres y participación en ponencias y dinamizaciones en congresos y jornadas.

Otras formaciones impartidas

Desde el 2006 y en colaboración con diversas instituciones y centros educativos se han activado grupos de mediadores de salud y de resolución de conflictos (formando a alumnado y profesorado responsable). También ha realizado talleres sobre los mitos del ideal de belleza, prevención de adicciones, inteligencia emocional, autoconocimiento, participación juvenil y prevención de depresión de género. También ha acompañado a centros educativos a solucionar conflictos y propiciar herramientas entre alumnado-profesorado para centros que no consiguen acercarse a determinados grupos.

Asesorías

Desde 2015, el equipo Psico Woman ha asesorado a diferentes entidades sobre la realización de producciones, videos y materiales dirigidos principalmente a población joven. Algunas de las colaboraciones que han realizado han sido la elaboración de materiales como “Conectar sin que nos raye” sobre la prevención de violencias machistas en el entorno digital junto al Ayuntamiento de Andújar. La campaña de prevención de violencia sexual junto al Centro Municipal de Atención a la Mujer de Cabra. El programa Adolescencias y cuerpos, transformando realidades junto a Medicus Mundi Sur. La campaña #generaciónigualdad junto a la Asociación Alma y Destino. La formación Youtubers por la Igualdad junto a la Diputación de Granada. La campaña #InfórmateYDisfruta junto a Por Puro Placer o el eduvideo de género y consumo junto al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Publicaciones, investigaciones, comités científicos

Desde 2008 ha realizado entre otras:

- Proyecto de intervención sobre la actitud de la población joven hacia su salud sexo-afectiva y su doble moral sexual. Departamento de P.E.T.R.A. Universidad de Psicología de Granada.
- Elaboración de materiales y ejecución de actividades en el proyecto: "Adolescencias y Cuerpos, transformando realidades" con multitud de materiales para comunidades educativas. <http://www.adolescenciasycuerpos.org>
- Comité científico en el I Congreso Internacional de Diversidad Sexual y Género en la Educación, la Filología y las Artes. Febrero 2019 Facultad de Ciencias de la Educación en Sevilla.
- Elaboración de guía didáctica dirigida a la comunidad educativa "Conectar sin que nos Raye" junto al Ayuntamiento de Andújar.
- Autora de los libros: Acercarse a la Generación Z de la editorial Planeta. Sexualidades: guía inclusiva sobre sexo, placer, diversidad y consentimiento de Savanna Books. Y Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas. Bienvenidos a Tecnotopia junto a Fran Jódar de Penguin Random House.

Son cientos los **congresos, jornadas, festivales y cursos de verano** en los que Isa Duque ha participado con ponencias desde 2013. Algunos de ellos han sido:

- VI Congreso para el Estudio de la Violencia contra las Mujeres, 2016, Sevilla.
- III Congreso Internacional: La educación del S.XXI. Entre la realidad y el deseo, 2018, Mérida.
- I Congreso Internacional de Diversidad Sexual y Género en la Educación, la Filología y las Artes, 2018, Sevilla.
- I Congreso Internacional de Psicología, Innovación Tecnológica y Emprendimiento, 2018, Almería.
- I Jornadas de Vaginismo y Dispareunia, 2019, Granada.
- XIII Workshop Internacional Ciencia, Tecnología y Género, 2019, Madrid.
- Jornadas masculinidades igualitarias, 2022, Tenerife.
- 26è Fòrum FEDAIA 'Avancem en la perspectiva de gènere en la infància i l'adolescència, 2022, Barcelona.
- I Escuela Ana Orantes, 2022, Granada.
- Congreso Hombres, masculinidades y políticas públicas, 2022, Bilbao.
- Jornadas Una mirada hacia el bienestar emocional y la inclusión educativa, 2023, Tenerife.
- VI Jornadas: nuevas realidades, nuevas masculinidades, 2023, Madrid.
- II Congreso educación emocional, 2024, Sevilla.
- V Congreso de Coeducación de Andalucía, 2025, Córdoba.
- I Congreso Internacional de Psicología, Infancia y Adolescencia, 2025, Granada.

Entrevistas y colaboraciones con medios

Se pueden encontrar entrevistas, artículos, podcast y colaboraciones de Isa Duque en: Pikara Magazine, RTVE, Revista Transmisoras de Igualdad, MAIME, Ruda FM, VICE, Iskra TV, Proyecto Khalo, El Salto, De Raíz, Foros 21, Generalitat de Catalunya, Verne, Educando en Igualdad, La Marea, Mediaset, SEDRA, El Diario, La Madeja, Código Nuevo, Go Aragón, Smoda, Newtral, ULPGC, PsicoLab, Salud al día, radio nacional de España, informativos Cuatro, Telecinco, La Sexta, El País, Ciencia y Mente...

En 2016 el proyecto de La Psico Woman es premiado en la categoría de Comunicación en los premios emprendimiento joven a nivel de Andalucía. En 2018 recibió el premio 2018 Clara Campoamor.